Chaque jour les jeunes femmes doivent relever de nouveaux défis. Non seulement elles doivent lutter, avec leur communauté, pour les ressources limitées en eau, en terre et en travail, mais le simple fait d'être une femme confronte systématiquement un grand nombre d'entre elles à différentes formes de discrimination : violence physique et sexuelle, exclusion de l'école, vulnérabilité disproportionnée par rapport à l'infection par le VIH ou encore manque d'accès à la propriété ou à d'autres droits.

Et pourtant, partout dans le monde, les jeunes femmes détiennent le pouvoir collectif de transformer leur vie, leur communauté et le monde dans lequel nous vivons. Face aux défis auxquels elles sont confrontées chaque jour, elles développent sans cesse de nouvelles stratégies efficaces pour améliorer leur vie. En mettant en commun leur sagesse et leur créativité, les jeunes femmes instaurent le changement.

Consciente qu'investir dans le leadership des jeunes femmes est essentiel pour amener une transformation sociale, dans l'immédiat et à l'avenir, la YWCA mondiale, avec le généreux soutien de l'UNFPA, a mis au point cet outil de formation, pour les jeunes femmes et grâce à elles.

Donner aux jeunes femmes les moyens d'initier le changement a été conçu pour favoriser le développement des compétences des jeunes femmes et leur donner les moyens d'exercer un leadership sur les questions qui les préoccupent. Il propose des activités attrayantes et dynamiques, destinées à motiver les jeunes femmes et à leur donner confiance en leur aptitude à canaliser le changement et inciter les autres à en faire autant.

Il s'agit d'un instrument d'apprentissage flexible, explorant toute une série de sujets : droits humains, violence exercée à l'encontre des femmes, schéma corporel, estime de soi, et développement des qualités de leadership. Des jeunes femmes d'Afrique, d'Asie, des Antilles, d'Europe et d'Amérique Latine ont testé ce manuel à l'occasion de cinq ateliers.

Pour accéder à l'intégralité du document : http://genre.francophonie.org/IMG/pdf/Empowering-young-women_fre.pdf